



## ŐSZI PROGRAMOK

Szept. 6. EGÉSZ-SÉG KÖR Téma: A szépség nem minden...

Szept. 13. ELŐADÁS: ÚJJÁSZÜLETÉS TRANSZLÉGZÉSSEL

Szept. 11. BABABÖRZE 9-13 óráig

Szept. 20. JÓGA NIDRA - mélyrelaxáció

Október 4. EGÉSZ-SÉG KÖR Téma: Hétköznapi mérgeink

Október 9. ÚJJÁSZÜLETÉS WORKSHOP

Október 16. NYÍLT NAP (A részvétel ingyenes.)

8.00-9.00. Napindító jóga

9.15-10.15. Pilates

10.30-11.15. Ovijóga

11.15-12.00. Sulijóga

Október 18. JÓGA NIDRA - mélyrelaxáció

Érdeklődni és jelentkezni lehet:

Horváthné Molnár Erikánál

[molnar.eni@index.hu](mailto:molnar.eni@index.hu)

06-70-507-5025

[www.jogaharaszti.hu](http://www.jogaharaszti.hu)