



## GYERE - Gyermek Egészsége Program

### Beszámoló 2014. - 2015.

A világ legnagyobb, a gyermekkori elhízás megelőzését szolgáló hálózata az EPODE 2004-ben Franciaországban kezdte meg működését, amelyhez Magyarország is csatlakozott a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének (MDOSZ) szakmai vezetésével. A hazai elnevezést viselő GYERE – Gyermek Egészsége Program elsőként Dunaharaszttiban kezdte meg működését, legfontosabb célja, hogy a helyi közösségek és tagjaik szülők, pedagógusok, óvónők, szakemberek, politikusok összefogásával csökkentse a gyermekkori elhízást. elsősorban az egészséges táplálkozás és a mozgás népszerűsítésével. A GYERE Program további célja, hogy a Dunaharaszttiban élő 6-12 éves gyermekek körében mért antropometriai adatok összehasonlításával képet kapjunk a projekt hatékonyságáról.

A GYERE Program a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének szakmai irányításával, az Emberi Erőforrások Minisztériuma, Egészségügyért Felelős Államtitkárság, Dunaharaszti Város Önkormányzata, a Semmelweis Egyetem Egészségtudományi Kara és az Országos Gyermekegészségügyi Intézet összefogásával valósul meg.

A hazai programot teljes egészében a Coca Cola Foundation támogatja.

Időpont	Helyszín	Téma
<b>2014 AUGUSZTUS</b>		
2014.08.26	-	GYERE Facebook oldal indítása és ezt követően folyamatos működtetése ( <a href="https://www.facebook.com/pages/GYERE-Program/513336465465676?ref=hl">https://www.facebook.com/pages/GYERE-Program/513336465465676?ref=hl</a> )
2014.08.26	Dunaharaszti, Hétszínvirág Óvoda	GYERE program bemutatása a nevelőtestület részére
2014.08.27	Dunaharaszti, Mese Óvoda	GYERE program bemutatása a nevelőtestület részére
2014.08.28	Dunaharaszti, II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola	GYERE program bemutatása a tantestület részére
2014.08.28	Dunaharaszti, Százszorszép Óvoda	GYERE program bemutatása a nevelőtestület részére
2014.08.29	Dunaharaszti, Baktai Ervin Gimnázium	GYERE program bemutatása a tantestület részére
<b>2014 SZEPTEMBER</b>		

2014.09.01	-	MDOSZ honlapján GYERE aloldal indítása és ezt követően folyamatos működtetése
2014.09.03	Dunaharaszti, Napsugár Óvoda	GYERE program bemutatása a nevelőtestület részére
2014.09.09	Dunaharaszti, Hunyadi János Német Nemzetiségű Általános Iskola	GYERE program bemutatása a tantestület részére
2014.09.17	Dunaharaszti, Szivárvány Óvoda	GYERE program bemutatása a nevelőtestület részére
2014.09.30	Dunaharaszti, Laffert Kúria	GYERE program programindító bejelentő eseménye
<b>2014 OKTÓBER</b>		
2014.10.06	Dunaharaszti Hírek 2014/10	Cikk megjelenése a GYERE Programról ( <a href="http://www.dunaharaszti.hu/feltolt/dunaharaszti_hirek_2014-10.pdf">http://www.dunaharaszti.hu/feltolt/dunaharaszti_hirek_2014-10.pdf</a> )
2014.10.18	Dunaharaszti Kőrösi Cs. S. Általános Iskola	GYERE Program (zöldség-gyümölcs) alsósok részére, 6*30 fő, 1 és 2. osztályos tanuló
2014.10.18	Dunaharaszti Hunyadi J. Általános Iskola	GYERE Program (zöldség-gyümölcs) felsősök részére, 2*30 fő, 8. osztályos tanuló
2014.10.21	Gerlóczy Kávéház	Sajtótájékoztató - Dr. Csányi Péter főosztályvezető, Dr. Szalay László polgármester, Kubányi Jolán MDOSZ elnöke részvételével
<b>2014 NOVEMBER</b>		
2014.11.05	Dunaharaszti Hétszínvirág Óvoda	szülői értekezleten tájékoztatás a programról a szülők részére
2014.11.06	Dunaharaszti Hírek 2014/11	Cikk megjelenése a GYERE Programról
2014.11.06	Dunaharaszti Napsugár Óvoda	szülői értekezleten tájékoztatás a programról a szülők részére
2014.11.10	Dunaharaszti	szülői beleegyező nyilatkozat (6-12 éves korosztály méréshez) eljuttatása minden érintett intézménybe
2014.11.11	Dunaharaszti Napsugár Óvoda	GYERE Program (zöldség-gyümölcs) 6 csoport, 123 fő - Egészség hét keretében
2014.11.18	Dunaharaszti Kőrösi Cs. S. Általános Iskola	GYERE program bemutatása a tantestület részére
2014.11.20	Dunaharaszti Szivárvány Óvoda	GYERE Program (zöldség-gyümölcs) 6 csoport, 133 fő
2014.11.21	Dunaharaszti Hétszínvirág Óvoda	GYERE Program (zöldség-gyümölcs) 12 csoport, 305 fő
2014.11.24	Dunaharaszti Százszorszép Óvoda	GYERE Program (zöldség-gyümölcs) 4 csoport, 100 fő
2014.11.24	Dunaharaszti Mese Óvoda	GYERE Program (zöldség-gyümölcs) 12 csoport, 297 fő
2014.11.24	Dunaharaszti Mese Óvoda	szülői értekezleten tájékoztatás a programról a szülők részére
2014.11.27-28	Lisszabon, Portugália	részvétel az EIN tagoknak szóló megbeszéléseken és az European Obesity Forumon
2014.11.27	Dunaharaszti Szivárvány Óvoda	szülői értekezleten tájékoztatás a programról a szülők részére
<b>2014 DECEMBER</b>		
2014.12.01	Dunaharaszti, Kőrösi Cs. S. Általános Iskola	GYERE Program (zöldség-gyümölcs) 5 osztály, 3. és 4. osztályos tanulóknak, 134 fő
2014.12.06	Dunaharaszti Hírek 2014/12	Cikk megjelenése a GYERE Programról
2014.12.05	Dunaharaszti	"Egészséges Mikulás csomag" kiszállítása minden Dunaharaszti óvodába (1000 db csomag)
2014.12.12	Dunaharaszti, Napsugár Óvoda	GYERE Program (zöldség-gyümölcs) -Luca-napi vásár
2014.12.15	Dunaharaszti, Hunyadi J. Általános Iskola	GYERE Program (zöldség-gyümölcs) 14 napközis osztály, 14*25/30 tanuló
<b>2015 JANUÁR</b>		

2015.01.09	Dunaharaszti Hírek 2014/12	Cikk megjelenése a GYERE Programról ("A GYERE Program első mérései", <a href="http://www.dunaharaszti.hu/feltolt/dunaharaszti_hirek_2014-12.pdf">http://www.dunaharaszti.hu/feltolt/dunaharaszti_hirek_2014-12.pdf</a> )
2015.01.13-16	Dunaharaszti, Rákóczi Ferenc Általános Iskola	GYERE Program (zöldség-gyümölcs) 22 osztály, 534 tanuló
2015.01.14	<a href="http://www.dunaharaszti.hu">www.dunaharaszti.hu</a>	GYERE program megjelenése külön aloldalként a <a href="http://www.dunaharaszti.hu">dunaharaszti.hu</a> -n ( <a href="http://www.dunaharaszti.hu/hivatal_hirdetmenyek/310">http://www.dunaharaszti.hu/hivatal_hirdetmenyek/310</a> )
2015.01.15	-	ingyenes online dietetikai tanácsadás elindítása a Dunaharaszti-ban élő szülők számára
2015.01.23	Dunaharaszti, Rákóczi Ferenc Általános Iskola	GYERE zöldség-gyümölcs cikk megjelenése az iskola újságban
2015.01.26	-	Országos Gyermekégeszségügyi Intézet - első felmérés adatainak beérkezése, jelentés véglegesítése
2015.01.29-30	Dunaharaszti, Baktay Ervin Gimnázium	GYERE Program (zöldség-gyümölcs) 12 osztály, kb. 350 tanuló
<b>2015 FEBRUÁR</b>		
2015.02.04-06	Dunaharaszti, Hunyadi J. Általános Iskola	GYERE Program (zöldség-gyümölcs) 6 osztály, 5. és 6. osztályosok
2015.02.09	Dunaharaszti Hírek 2015/01	Cikk megjelenése a GYERE Programról ("Ingyenes dietetikai tanácsadást indított a GYERE Program", <a href="http://www.dunaharaszti.hu/feltolt/dunaharaszti_hirek_2015-1.pdf">http://www.dunaharaszti.hu/feltolt/dunaharaszti_hirek_2015-1.pdf</a> )
2015.02.12	Dunaharaszti Önkormányzat	Egészségügyi Bizottsági ülésén tájékoztató a programról
2015.02.13	Dunaharaszti, Baktay Ervin Gimnázium	Egészségnapon való megjelenés (430 gyermek)
<b>2015 MÁRCIUS</b>		
2015.03.03	Dunaharaszti Anyukák zárt FB oldal	együttműködés elindítása, posztok folyamatos elhelyezése
2015.03.04	Dunaharaszti, Szívárvány óvoda	szülői értekezleten tájékoztatás a programról a szülők részére
2015.03.05	Dunaharaszti, Hétszínvirág óvoda	szülői értekezleten tájékoztatás a programról a nagycsoportos gyermekek szülei részére
2015.03.05	Dunaharaszti Védőnői Szolgálat	250-250 db szülői levél eljuttatása a 0-3 éves korosztályú szülők részére a zöldség-gyümölcs fogyasztás fontosságáról és a gabonafélékről
2015.03.09	Dunaharaszti.hu weboldal	Cikk megjelenése a GYERE Programról ("A GYERE Program első felmérése szerint elsősorban a túlsúly, de az alultápláltság is jellemző")
2015.03.09	Dunaharaszti, Napsugár Óvoda	GYERE Program (Gabonafélék) 6 csoport, 123 fő (mellékelve: oktatási tematika, óvodás foglalkoztatófüzet)
2015.03.11	Dunaharaszti, Szívárvány Óvoda	GYERE Program (Gabonafélék) 6 csoport, 133 fő
2015.03.10,12	Dunaharaszti, Kőrösi Cs. S. Általános Iskola	GYERE Program (Gabonafélék) 1-5.oszt., 368 fő
2015.03.13	Dunaharaszti, Százszorszép Óvoda	GYERE Program (Gabonafélék) 4 csoport, 100 fő
2015.03.16	Dunaharaszti, Mese Óvoda	szülői értekezletre tájékoztató anyag kiküldése
2015.03.17	Dunaharaszti, Hétszínvirág Óvoda	GYERE Program (Gabonafélék) 12 csoport, 305 fő
2015.03.18	Dunaharaszti, Mese Óvoda	GYERE Program (Gabonafélék) 12 csoport, 297 fő
2015.03.20	Új Diéta 2015/1	cikk megjelenése a GYERE programról ("Egyedülálló program indult Dunaharaszti-ban a gyermekelhízás megelőzéséért")

2015.03.19,20	Dunaharaszti, Hunyadi J. Általános Iskola, Felső tagozat	GYERE Program (Gabonafélék) 5-8. évf., 277 fő
2015.03.20	Dunaharaszti Bölcsőde	szülői értekezleten tájékoztatás a programról a szülők részére
2015.03.20	MOMOT konferencia	előadás a GYERE Programról ("GYERE – Gyermek Egészsége Program Egy nemzetközi program hazai megjelenése")
2015.03.23	Dunaharaszti, Kőrösi Cs. S. Általános Iskola	GYERE Program (Gabonafélék) 2 db 6.oszt., 62 fő
2015.03.28	Dunaharaszti Város Facebook oldala	együttműködés elindítása, posztok folyamatos elhelyezése
<b>2015 ÁPRILIS</b>		
2015.04.02	-	GYERE menü indulása (04.02,04.07, 04.14,04.23, 04.28.) együttműködve a helyi élelmezésvezetővel
2015.04.03	Termékmix Magazin	cikk megjelenése ("Hazai modellprogram a gyermekkori elhízás megelőzéséért")
2015.04.09	Dunaharaszti Hírek 2015/03	Cikk megjelenése a GYERE Programról ("Védjük meg együtt gyermekeink egészségét!", <a href="http://www.dunaharaszti.hu/feltolt/dunaharaszti_hirek_2015-3.pdf">http://www.dunaharaszti.hu/feltolt/dunaharaszti_hirek_2015-3.pdf</a> )
2015.04.13-17	Dunaharaszti, Rákóczi Ferenc Általános Iskola	GYERE Program (Gabonafélék) 22 osztály, 534 tanuló
2015.04.23,24	Dunaharaszti, Baktay Ervin Gimnázium	GYERE Program (Gabonafélék) 12 osztály, kb. 350 tanuló
2015.04.24	Dunaharaszti - minden óvoda és általános iskola, Dunaharaszti.hu, FB, védőnők	"GYERE rajzolj friss nassolnivalót és szórakozz a Salibulin" rajzpályázat meghirdetése
2015.04.29,30	Dunaharaszti, Hunyadi J. Általános Iskola, Alsó tagozat	GYERE Program (Gabonafélék) 14 napközis osztály, 14*25/30 tanuló
<b>2015 MÁJUS</b>		
2015.05.01	Dunaharaszti, Sziget	Önkormányzat által szervezett Majálison a GYERE program megjelenése
2015.05.04	Dunaharaszti	Sali-buli rajzpályázatra beérkezett rajzok begyűjtése, értékelése, tiszteletjegyek átadása (100 db) ( <a href="https://www.facebook.com/media/set/?set=a.634720516660603.1073741831.513336465465676&amp;type=3">https://www.facebook.com/media/set/?set=a.634720516660603.1073741831.513336465465676&amp;type=3</a> )
2015.05.09	Dunaharaszti Hírek 2015/04	Cikk megjelenése a GYERE Programról ("GYERE - egy program úgy, ahogy eddig még nem láthattuk", <a href="http://www.dunaharaszti.hu/feltolt/dunaharaszti_hirek_2015-4.pdf">http://www.dunaharaszti.hu/feltolt/dunaharaszti_hirek_2015-4.pdf</a> )
2015.05.10	Budapest, Akvárium Klub	eisberg Salibuli (tanácsadás, mérés, játék), dunaharaszti gyerekeknek plusz matrica gyűjtési lehetőség
2015.05.11-15	Dunaharaszti - minden óvoda	GYERE mozogj! hét meghirdetése az ovikban - gyakorlati mozgás feladatok e-mailen továbbítva
2015.05.14	Dunaharaszti, Százszorszép Óvoda	GYERE Program (Folyadékfogyasztás) 4 csoport, 100 fő (mellékelve: oktatási tematika, óvodás foglalkoztatófűzet)
2015.05.18	Dunaharaszti Védőnői Szolgálat, Bölcsőde	250 db+100 db szülői levél eljuttatása a 0-3 éves korosztályú szülők részére a folyadékfogyasztás fontosságáról
2015.05.18	Dunaharaszti, Hétszínvirág Óvoda	GYERE Program (Folyadékfogyasztás) 12 csoport, 305 fő
2015.05.19	Dunaharaszti, Napsugár Óvoda	GYERE Program (Folyadékfogyasztás) 6 csoport, 123 fő
2015.05.20	Dunaharaszti, Szivárvány Óvoda	GYERE Program (Folyadékfogyasztás) 6 csoport, 133 fő

2015.05.27	Dunaharasti - minden óvoda és iskola	GYERE pontgyűjtő dobozok kihelyezése ( <a href="https://www.facebook.com/GYEREprogram/photos/a.534237580042231.1073741828.513336465465676/641027612696560/?type=1&amp;theater">https://www.facebook.com/GYEREprogram/photos/a.534237580042231.1073741828.513336465465676/641027612696560/?type=1&amp;theater</a> )
2015.05.29	Dunaharaszti, Művelődési Ház	Védőnői Egészségnapon a GYERE program megjelenése
2015.05.31	Dunaharaszti, Sziget, Duna Camping	Önkormányzat által szervezett Gyereknapi rendezvényen a GYERE program megjelenése
<b>2015 JÚNIUS</b>		
2015.06.02	Dunaharaszti, Mese Óvoda	GYERE Program (Folyadékfogyasztás) 12 csoport, 297 fő
2015.06.02-04	Dunaharaszti	GYERE Nap plakát elhelyezése (FB, honlap), kihelyezése (Dunaharaszti) ( <a href="https://www.facebook.com/GYEREprogram/photos/a.534237580042231.1073741828.513336465465676/642813022518019/?type=1&amp;theater">https://www.facebook.com/GYEREprogram/photos/a.534237580042231.1073741828.513336465465676/642813022518019/?type=1&amp;theater</a> ) GYERE pontgyűjtő dobozok összegyűjtése (462 óvodás+78 iskolás=összesen 540 db)
2015.06.11-12	Dunaharaszti, Baktay Ervin Gimnázium	GYERE Program (Folyadékfogyasztás) 12 osztály, kb. 350 tanuló
2015.06.12	Dunaharaszti Hírek 2015/05	Cikk megjelenése a GYERE Programról ("GYERE Nap lesz júniusban")
2015.06.14	Dunaharaszti, Hősök tere	GYERE NAP (melléklet: GYERE Nap plakát, <a href="https://www.facebook.com/GYEREprogram/photos/a.648776105255044.1073741833.513336465465676/648776131921708/?type=1&amp;theater">https://www.facebook.com/GYEREprogram/photos/a.648776105255044.1073741833.513336465465676/648776131921708/?type=1&amp;theater</a> )
2015.06.17	-	2015. évi első félévi beszámoló elkészítése és kiküldése
2015.06.22., 29., 07.06	Dunaharaszti	Dunaharaszti Gyermekjóléti Szolgálat nyári táborokon GYERE foglalkozások tartása (1.-2.oszt, kb. 100-120 gyerek/hét)
<b>2015 JÚLIUS- AUGUSZTUS</b>		
		nyári szünet