

## A GYERE Program első mérései Dunaharaszttiban

**[Lead] Elkezdődtek az első testtömeg és testmagasság mérések a GYERE Program kapcsán. Hat óvodából, három általános iskolából és egy gimnáziumból összesen 1413 gyermek adatait rögzítik a helyi védőnők az Országos Gyermekegészségügyi Intézet közreműködésével és a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének (MDOSZ) szakmai koordinálásával.**

### Kiemelkedően magas részvétel



A GYERE Program keretében a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége Dunaharaszti összes óvodájában, a Rákóczi Ferenc, a Kőrösi Csoma Sándor és a Hunyadi János Általános Iskolákban, valamint a Baktay Ervin Gimnáziumban sikeres méréseket kezdhettek el a hat-tizenkét éves gyerekek körében.

A fenti tíz intézményből összesen 1413 gyermek testtömegét és testmagasságát rögzítik a helyi védőnők az MDOSZ által biztosított eszközökkel. A szülők részéről aláírt beleegyező nyilatkozatok alapján a részvételi arány több

mint 85 százalékosnak bizonyul, amely egyértelműen arra enged következtetni, hogy a Dunaharaszttiban élő szülők fontosnak tartják saját gyermekük tekintetében is az elhízás megelőzését!

### Így zajlik a felmérés



A GYERE Program első sikeres méréseihez az óvoda vezetőket, az iskolaigazgatókat és egyéb döntéshozókat kérte fel az együttműködésre az MDOSZ. Ezt követően a védőnők összeállítottak egy listát azokról a gyerekekről, akik koruknál fogva részt vehetnek a felmérésben. Ily módon olyan Dunaharaszti oktatási intézményeibe járó gyerekeket vontak be, akik 2001. november 16. és 2008. november 17. között születtek és szüleik beleegyező nyilatkozat aláírásával hozzájárultak a részvételhez. Ezután az

Országos Gyermekegészségügyi Intézet (OGYEI) kutatói és informatikusai előkészítették az adatok rögzítéséhez szükséges eszközöket és programokat, majd a helyi védőnők OMRON BF 511-es (testtömeg) és Seca 206-os (testmagasság) mérőeszközökkel felvették az adatokat. A programban résztvevő védőnők novemberben felkészítést kaptak az OGYEI munkatársaitól a mérések szabályos rögzítésének és továbbításának módjairól.

### A mérés módszere

Minden mérés során két védőnő dolgozik együtt azon, hogy a lehető legpontosabb adatokat tudják felvenni. A gyermekek testtömegét könnyű felső ruházatban, pulóver, mellény, dzseki, sapka, cipő nélkül, üres zsebekkel mérik kalibrált mérleggel, és fél kilogramm pontossággal adják meg az értékeket.

Testmagasságot az antropometriai mérések szabályai szerint, megfelelő test- és fejtartásban végeznek. A mért adatokat tableten táblázatokba rögzítik a védőnők, és az adatgyűjtésben dolgozó szakemberek számára elérhető internetes tárhelyre küldik, amit az Országos Gyermekegészségügyi Intézet kutatói dolgoznak fel és elemeznek. A 2015 év elejére várható eredményeket az intézet a GYERE programot vezető szakmai szervezet, a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének adja át, amely felhasználja a program értékeléséhez, ill. továbbküldi az EPODE részére, amely nemzetközi programhoz a GYERE projekt csatlakozott.

### **Hol jártunk novemberben**

A zöldség-gyümölcs fogyasztás fontosságára hívta fel a program az óvodások és iskolások figyelmét az elmúlt hónapokban. A Hétszínvirág, Szivárvány, Napsugár, Mese és Százzorszép óvodák közel ezer óvodását látogatták meg végzett dietetikusok és a Semmelweis Egyetem tanszéke által delegált dietetikus hallgatók, akik játékos foglalkozások keretében ismertették a gyerekekkel a zöldség-gyümölcs fogyasztásra vonatkozó információkat. Az ovisok jóízűen falatozták az ajándékként vitt répát és karalábét, valamint lelkesen mutatták kezeikkel, hogy mennyi zöldséget és gyümölcsöt kell fogyasztaniuk naponta! Nagy sikere volt a zöldség- és gyümölcsfelismerő feladatnak is és persze az ajándékként kiosztott GYERE matricáknak és színes foglalkoztató füzeteknek. Délutánonként a szülőknek tartott értekezleteken az anyukák és apukák számára is tájékoztatást adott a szakmai szervezet a programról ezzel is az összefogást erősítve!



### **Meglepetés Mikulás Dunaharasztiában**

A GYERE Program Mikulása december 6-án minden Dunaharaszti ovisnak egy ajándékcsomaggal kedveskedett. A csomagban mogyoró, színes ceruza, színező füzet, mandarin és buborékfújó volt. A GYERE Program támogatója – The Coca-Cola Foundation- mellett a Mikulás meglepetés sikeréhez a Comprel Bt., az eisberg Hungary Kft. és a Lidl Magyarország járultak hozzá.